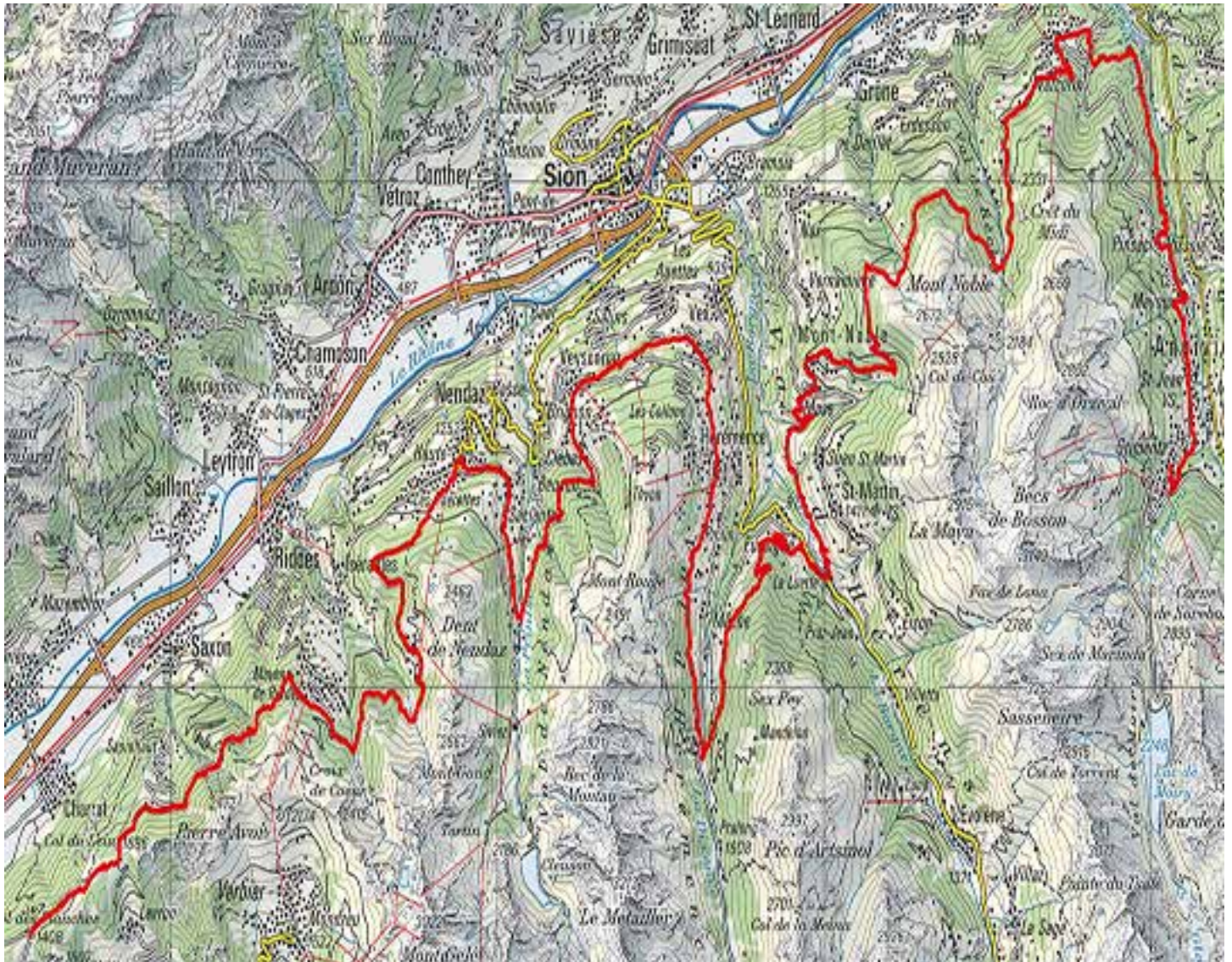


# Großartiger Überfall auf die Suonen





Diese Route führt in 5 Schritte vom Col des Planches (oberhalb von Martigny) nach Grimentz (Val d'Anniviers). Es führt die Saxon-Suon nach Haute-Nendaz, die Bisse du Milieu und die Grand bisse de Vex zu den Mayens de Sion, den Suonen von Hérémente, Ernaya und Euseigne und dem Pfad der Fußgängerbrücke der Grande Combe nach Osso. Die Suonen von Osso, Sévane, Tsa Creta und Vercorin bis Vercorin, die Suonen der Sarrasins und St. Jean (Grand bisse) bis Grimentz.

**Gesamtlänge:** ca. 102 km

**Wanderzeit:** ca. 30 Stunden

**Höhenlage:** zwischen 939 und 2'066 Metern über dem Meeresspiegel

**Höhenunterschied :** +3'250 / - 3'099 Metern

**Lokalisierung:** Links der Rhone verläuft die Route zwischen 700 und 1.800 Metern über dem Meeresspiegel entlang der Ebene von Martigny nach Sierre

**Schwierigkeitsgrad:** keine besondere Schwierigkeit,

**Nationale Wanderkarte 1 : 50'000:** Nr. 282 Martigny, Nr. 283

**Arolla, Nr. 273 Montana**

**Beste Periode :** Mai bis Oktober

**Daniel Franzen**  
Generalagent

**Generalagentur  
Oberwallis**  
T 058 280 67 25

**Jean-Maurice Favre**  
Generalagent

**Generalagentur  
Valais Central**  
T 058 280 68 11

**Albert Bétrisey**  
Generalagent

**Generalagentur  
Bas-Valais**  
T 058 280 79 88

**helvetia**

### **Schritt 1 - Saxon Suon, Col des Planches - Nendaz Station**

**Gesamtlänge:** ca. 26 km

**Wanderzeit:** ca. 8 Stunden

**Höhenlage:** zwischen 1'379 und 1'877 Metern über dem Meeresspiegel

**Höhenunterschied :** +1'057 / -1'077 Metern

**Lokalisierung:** vom Col des Planches zum Nendaz - Station

**Schwierigkeitsgrad:** keine besondere Schwierigkeit,

**Nationale Wanderkarte 1 : 50'000:** Nr. 282 Martigny,

Um an der Abfahrt dieses Suon teilzunehmen, nehmen Sie den Postbus zum Col des Planches oberhalb von Martigny (die Linie wird nur im Sommer bedient und muss für den Col des Planches von Chemin Dessus bei PostAuto gebucht werden). Von dort aus verbinden Sie den Col du Lein und steigen über eine nicht asphaltierte Straße bis zur ersten Kehre oberhalb von Boveresse ab. Die Saxon - Suon beginnt in dieser Kehre (Indikation).

Sobald Sie auf den Höhen des Nendaz - Station angekommen sind, steigen Sie ab dem Punkt der Höhe 1776 in den Dorf ein, um über Pracondu abzusteigen

### **Schritt 2 - Milieu Suon - Vex Suon**

**Gesamtlänge:** ca. 16 km

**Wanderzeit:** ca. 4 Stunden 30

**Höhenlage:** zwischen 1'339 und 1'483 Metern über dem Meeresspiegel

**Höhenunterschied :** +355 / -358 Metern

**Lokalisierung:** vom Nendaz Station bis Mayens de Sion West

**Schwierigkeitsgrad:** keine besondere Schwierigkeit,

**Nationale Wanderkarte 1 : 50'000:** Nr. 273 Montana

Die Route beginnt mit der Milieu Suon, 30 Meter tiefer als die Posthaltestelle «Deserteur». Folgen Sie der Suon nach Planchouet und folgen Sie der Vex Suon, überqueren Sie den Fluss La Printze und erreichen Sie das rechte Ufer. Fahren Sie etwa 100 Meter auf einer asphaltierten Straße hinauf, bis Sie zur Abfahrt der Vex Suon gelangen Mayens de Sion West (Les Agettes).

### **Schritt 3 - Suonen von Hérémece, Ernaya und Euseigne**

**Gesamtlänge:** ca. 24 km

**Wanderzeit:** ca. 7 Stunden

**Höhenlage:** zwischen 928 und 1'568 Metern über dem Meeresspiegel

**Höhenunterschied :** +744 / -1'103 Metern

**Lokalisierung:** vom Mayens de Sion West bis Osona

**Schwierigkeitsgrad:** keine besondere Schwierigkeit,

**Nationale Wanderkarte 1 : 50'000:** Nr. 273 Montana

Von Mayens de Sion West aus fahren Sie auf der Hauptstraße (rte des Mayens westbound) weiter bis zur Poststation Mayens de Sion-Bon accueil (1,3 km). Folgen Sie der Straße von Bon accueil auf 150 Metern, und auf der Straße nach Masses stromaufwärts abzweigen. Folgen Sie dieser Straße bergauf und dann einem Pfad entlang eines Baches zur alten Suon von Hérémece. Folgen Sie dem Weg nach Mayens des Plans (Südwesten). Diese Route ist mit Straßen durchsetzt, die flach, leicht bergauf oder bergab befahren werden können. Richtung überdachter Parkplatz von Masses und gleichnamigem Sessellift. Verlassen Sie die Straße und gehen Sie den Parkplatz entlang, um auf die Route der Suon zum Mayens des Plans zu gelangen (Route, die auch von Straßen durchschnitten wird, denen gefolgt werden muss). Bei Les Mayens des Plans überqueren Sie die Straße und den Fluss (La Dixence), um zur alten Suon von Ernaya zu gelangen. Folgen Sie der Suon bis zur Abzweigung zur Bisse Euseigne (Höhepunkt 1508) und steigen Sie ab, um sich dem Verlauf dieser Suon anzuschließen. Am Ende dieser Suon fahren Sie in südwestlicher Richtung auf Höhe 1145 und dann in nördlicher Richtung in Richtung des Weilers La Crêta und des Dorfes La Lurette. Am Ortseingang von La Lurette fahren Sie in Richtung Fluss (La Borgne) hinunter und folgen der Route des Stegs der Grande Combe in Richtung Norden zum Weiler Osona.

#### **Schritt 4 - Ossona - Vercorin**

**Gesamtlänge:** ca. 24 km

**Wanderzeit:** ca. 8 Stunden

**Höhenlage:** zwischen 944 und 1'067 Metern über dem Meeresspiegel

**Höhenunterschied :** +1'355 / -981 Metern

**Lokalisierung:** vom Ossona bis Vercorin

**Schwierigkeitsgrad:** keine besondere Schwierigkeit,

**Nationale Wanderkarte 1 : 50'000: Nr. 273 Montana**

Von Ossona aus folgen Sie den Suonen von Ossona und Sevane und steigen dann in Richtung des Dorfes Mase auf. Vom Dorf aus folgen Sie den Schildern nach Tsa Crêta Suon. Steigen Sie an der Wasserzufuhr der Tsa Crêta Suon (am Anfang nicht sehr markierter Weg) auf die Le Rimble, Pralovin und die Le Chiesso. Von Le Chiesso aus folgt man dem Weg des Charbonniers in Richtung des Tals von Réchy, das bis zur Überquerung des Flusses La Rêche verläuft, um sich mit La Lé zu verbinden, und anschließend der Vercorin Suon, um dem gleichnamigen Dorf zu folgen.

#### **Schritt 5 - Vercorin - Grimentz**

**Gesamtlänge:** ca. 16 km

**Wanderzeit:** ca. 6 Stunden

**Höhenlage:** zwischen 1'019 und 1'553 Metern über dem Meeresspiegel

**Höhenunterschied :** +956 / -722 Metern

**Lokalisierung:** vom Vercorin nach Grimentz

**Schwierigkeitsgrad:** keine besondere Schwierigkeit,

**Nationale Wanderkarte 1 : 50'000: Nr. 273 Montana**

Folgen Sie vom Zentrum des Dorfes Vercorin aus dem Chemin des Fives, um auf die Route der ehemaligen Sarrasins Suon zu gelangen. Auf der Höhe 1282 folgen Sie dem Abstiegsweg in Richtung der Straße «Chalais-Vercorin», die Sie überqueren müssen, um den Anfang der Sarrasins Suon auf der Höhe 1158 zu erreichen. Folgen Sie der Suon bis zu ihrem Wassereintritt und steigen Sie in Richtung des Dorfes Pinsec auf. Wenn der Weg die (sehr steile) Straße zum Dorf Pinsec verbindet, biegen Sie nach links (Norden) ab, um dem Weg in Richtung des Dorfes Mayoux zu folgen. Die Route mündet in die Mayoux-Straße und dann in die Hauptstraße von Vissoie nach Grimentz. Folgen Sie dieser Straße und fahren Sie am Ortsausgang in Richtung Grimentz in der Kurve bei 90 ° (Norden) geradeaus auf der Mayoux-Straße und entlang des Mayoux-Baches (West), um zur St Jean Suon zu gelangen. Fahren Sie am oberen Ende des Dorfes St. Jean entlang der Suon in Richtung Grimentz. Etwa 700 Meter nach dem Dorf St. Jean überquert die Suon die Hauptstraße Vissoie - Grimentz. Von der Stelle, die Les fioz genannt wird, ist die Suon unter Rohren. Steigen Sie weiter in Richtung Grimentz und folgen Sie dem Fluss La Gougra am linken Ufer und dann am rechten Ufer.

<https://www.les-bisses-du-valais.ch>

[admin@les-bisses-du-valais.ch](mailto:admin@les-bisses-du-valais.ch)